

ཕྱི་རང་སྟོན་སྟོབ་ལྷོ་བ། ལོ་ཕྱེད་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལན་ཤོག
ཕྱི་རང་རྫོང་ཁག

ལྷག་རིག་དང་རྩོམ་རིག་

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད་ ༩ |

རྫོང་ཁ་ གྲི་ཤོག་ གཉིས་པ།

སྐྱགས་བསྐྱེམས་ ༡༠༠ |

སྟོབ་རིམ་བརྒྱུ་པ།

༼ རྩེ་ཚན་ ཀ་ འབྲི་རྩོམ་ སྐྱགས་ ༢༥ ༽

དྲི་བ་ དང་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཙན།

(སྐྱགས་ ༡x༥=༥)

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་གཞུག་ག་ངེ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་ལྷོ་ ཀ་རྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཐིག་བཀལ།

༡) འབྲི་རྩོམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ རྩེ་བ་སྐྱུ་བ་ཅིན་

ཀ་ ༢ ལན་བསྐྱུ་ལེན།

༢) ལམ་ཕུག་དོར་དབང་མོ་གིས་ ལྷག་དེབ་

ག་ ༡༥ ལྷག་ལུག

༣) མང་སི་སི་ནང་གི་ལྷོ་བ་འདི་

ཁ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྷབ་ས་ཅིག་ལེན།

༤) དམིགས་གཏང་ཟེར་མི་འདི་

ག་ ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེན།

༥) ལམ་ཚོས་སྐྱེད་ ལྷོ་བ་སྟོབ་ལྷོ་བ་ལོང་དགོ་པའི་ གནད་དོན་གཙོ་བོ་ར་

ང དཔེ་དེབ་ལྷག་ཞིའི་ཉིམ་བཅི་སྐྱུང་ལུ་བར་ལེན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་

ལན་གྲུང་

(སྐྱགས་ ༡༠)

འོག་གི་དྲི་བ་གེ་རའི་ལན་བྲིས།

༡) ཀི་དེབ་ལྷག་མི་འདི་གིས་ལྷོ་བ་ལོང་དགོ་པའི་ཚེ་ནང་ལུ་ སན་ཐོགས་ག་དེ་སྟེར་ལོང་ཞི་མས་? སན་ཐོགས་ ༩ ཐོ་བཀོད་འབད་

དེ་བྲིས།(༩)

ལན། ཀི་དེབ་ལྷག་མི་འདི་གིས་ དེའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ སན་ཐོགས་ ལྷག་ཞིའི་རིག་རྩལ་ ཡོན་ཏན་གསར་པོ། མིང་ཚིག་གསར་པོ།

འཇམ་གྲིང་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འགྲུང་བ་གི་སྟོར་ལས་ ཤེས་རྒྱལ་ཞི་མས།

༢) སྟོབ་སྐྱུག་དཔེ་ཚ་ ལྷག་མི་དང་མ་ལྷག་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་པར་ ག་དེ་སྟེར་ལོང་གོ་? གནད་དོན་ ༩ བྲིས།(༩)

ལན། ལྷག་མི། འབྲི་རྩོམ་དང་ སྟོབ་ཞིའི་ལུ་དཀའ་ངལ་མི་འཐོན། མིང་ཚིག་རྒྱ་ལུ་ མགུ་མི་འཐོམས་པས། གནས་རྒྱུ་ལུ་

ཤེས་རྒྱལ་པས།

མ་ལྷག་མི། འབྲི་རྩོམ་དང་ སྟོབ་ཞིའི་ལུ་ དཀའ་ངལ་འཐོན་མ་མས། མིང་ཚིག་རྒྱ་ལུ་ མགུ་འཐོམས་པས། གནས་རྒྱུ་ལུ་

མི་ཤེས་པས།

3) འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུའི་ འགལ་མིང་ ལྷག་གི་ཡིག་རྒྱལ་ལས་ འཚོལ་ཏེ་བྲིས། (༤)

ངན་པ།.....ལེགས་ཤོམ། མང་སྒྲ།.....དཀོན་སྒྲ། སྒོན་མ།.....འཕྲལ་ལས། འཐོན།.....འཇུལ།

དྲི་བ་ གསུམ་པ།

ལན་རིང་

(སྐྱགས་༡༠)

འོག་གི་དྲི་ 3 ལས་ 1 གནམ་ཁ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ ཚིག་འབྲུ་༡40 བང་འཁོད་བྲིས།

1) རྩོད་ སློབ་གྲུའི་ སློབ་དབྱུ་འཛིན་ཨིན་པ་ཅིན་ སློབ་གྲུ་ནང་ལས་པར་ སློབ་སྒྲུག་ཚུ་ གི་དེ་བ་ལྷག་ཞི་ལུ་ བཙོན་འགྲུགས་ བསྐྱེད་བཅུག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ག་བརྩམ་ར་ ལག་ལེན་འབབ་ཞི་སྟོན་? ཐབས་ཤེས་ 4 རེ་རེ་བཞིན་བྲིས། (10)

ལན། ཐབས་ཤེས། གི་དེ་བ་གསར་པོ་ཉེ་འབག་སྟེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་བཞག་ཞི། ལྷག་ཞིའི་དུས་ཚོད་བཟོ་ཞི། ལྷག་ཞིའི་ཁང་མིག་བཟོ་ཞི། ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་འབྱེད་འབྱིན་ཞི། (འོས་འབབ་དང་འཇིལ་ཏེ་སྐྱགས་གནང་ཞི།)

2) གོང་གི་དོན་མཚམས་ བཞི་པའི་བཅུད་དོན་བྲིས། (10)

ལན། ལྷག་དོར་དབང་མོ་འདི་ གི་དེ་བ་ལྷག་ཞིའི་སྟོན་བ་མེད་རུང་ རྒྱུ་ཀའི་བསྐྱེད་ལས་ གི་དེ་བ་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཡོད་མི་ སྐྱུ་ཚད་དང་ གཅིག་ཁར་སྟོད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷག་ཞིའི་སྟོན་བ་བསྐྱེད་ཅིག་ཟེར་ཨིན་མས། མོ་ རྩོད་ཁ་ནང་ལེགས་ཤོམ་མེད་རུང་ གི་དོར་ལ་ བྲིས་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ལགས་ཨ་མ་ ཟེར་མི་འདི་གི་དེ་བ་ མོ་རའི་ཨའི་གྱོངས་པའི་འཕྲལ་ལས་ བྲིས་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས།

༼སྟེ་ཚན་ ལ་ སྟན་ཚུམ་ སྐྱགས་ 34 ༽

དྲི་བ་ བཞི་པ།

ལན་གནམ་ཁ་ཅན།

(སྐྱགས་༡x4=4)

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གནམ་ཁ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་གུར་སྟོར་ཐིག་བཀལ།

1) ཕྱིན་རྒྱུ་པས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལོར་ཕྱི་ཁར་བཙོང་པ་ཅིན་ མི་འདི་

ལ་ སྐྱིན་པ་མ་བཏང་བའི་ཉགས།

2) སྟོན་ཆས་སྟེད་ཀ་རྒྱུ་བ་སྟེ་སྟོན་མི་འདི་

ང་ ཁྲེལ་དང་རོ་ཚ་མེད་མི་ཨིན།

3) བཟང་པོའི་སྟར་སྟོལ་དུག་ལྷར་སྐངས་པ་ཅིན། ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི།

ཀ་ ཉེ་མའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་ དུག་བརྩམ་སྟེ་སྐངས་པ་ཅིན་ ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

༤) སྐྱ་ཐུགས་ཉེན་ཟེར་མི་འདི་

ལ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་འབྲ། དམ་ཚེས། མཚོད་ཉེན་གསུམ་ལུ་གོམ་ཨིན།

5) ཚུམ་ཞི་དང་ བཤད་ཞིའི་རིག་ཅུལ་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མི་འདི་

ཀ་ སྟན་ཚུམ་ཤེས་ཞི་འདི་གིས་ཨིན།

དྲི་བ་ ལྷ་པ་

ལན་སྐྱེད་གྱི་དྲི་བ་

(སྐྱགས་༡༠)

འོག་གི་རི་བ་ག་རའི་ལན་བློས།

༡) འོག་གི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ།

༡) ངན་པའི་བྱ་སྡོད་གཞོན་དུ་གཟུང་བ་ཅིན། མི་ངོ་འདི་ཚུ་མལ་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། (༡)

ལན། མི་ངན་པའི་བྱ་བ་དང་སྡོད་ལམ་ཚུ་སྡོད་བསྐྱེད་དེ་ལཱ་ངན་འབད་བ་ཅིན་མི་དེ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་ཉ་མ་གོ་བའི་མི་མལ་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན།

༢) ལྷམ་ལུ་ཐུབ་རུང་། །དཀོན་མཚོག་ལུ་མི་ཐུབ། ། ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་འདི་གནས་སྤངས་ག་ཅིག་བཟུམ་ནང་ལག་ལེན་འབབ་ནི་སྟོན་(༤)

ལན། ཚེ་ད་རེས་རང་གི་རི་ཚེན་བའི་ལྷམ་དང་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལས་པམ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་མགུ་སྟོར་གཤམ་སྐྱེ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ལཱ་ངན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ལཱ་ངན་མ་འབད་ཟེར་སྐབ་ནིའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ནང་ལས་པམ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཡིན་པས། (འོས་འབབ་དང་འཇིག་ཏེ་སྐྱགས་གནང་ནི།)

༣) རང་གི་གཉེན་ལུ་བཟེ་གདུང་མེད་པ་ཅིན། མི་ངོ་འདི་ཚུ་དག་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས། ། ཟེར་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བཞག་འོང་ག་? ག་ཅི་འབད་? (༤)

ལན། ཆ་བཞག་འོང་། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་རང་ལུ་བཟེ་བ་དང་དག་སྤང་ཡོད་མི་འདི་རང་གི་པམ་དང་བྱ་གཞི་དེ་ལས་རང་གི་གཉེན་ཚུ་ཡིན། རང་ལུ་བཟེ་གདུང་མེད་མི་འདི་དག་བྱང་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པ་ལས་རང་གི་གཉེན་ལུ་བཟེ་གདུག་མེད་པ་ཅིན་མི་ངོ་འདི་ཚུ་དག་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་རེས་པར་དུ་ཡིན། (འོས་འབབ་དང་འཇིག་ཏེ་སྐྱགས་གནང་ནི།)

ཆ་མི་བཞག། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ལ་ལུ་གིས་རང་གི་གཉེན་ལུ་ཐ་དང་དམ་ཚིག་ཡུན་གཏན་བཞག་ཐབས་ལུ་དང་གཉེན་ལུ་བཟེ་གདུང་ལྷགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཁོ་བོའི་སྐོ་ལས་སྐྱོང་ཐངས་སྐོ་ལ་ཡོད། བུ་ལས་བཟེ་ཡོད་རུང་ཕྱི་ལར་ལས་དག་པོ་བཟུམ་མཐོང་ནི་ཡོད་པ་ལས་ཆ་མི་བཞག། (འོས་འབབ་དང་འཇིག་ཏེ་སྐྱགས་གནང་ནི།)

རི་བ་རྒྱུག་པ་

ལན་རིང་གི་རི་བ།

(སྐྱགས་ ༡༠)

འོག་གི་རི་བ་ལས་ ༡ གནམ་ཁ་རྒྱུ་བློ་བློས།

༡) ཚིག་ལྷུག་པ་དང་སྐྱེལ་མ་གཉིས་ལས་ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷན་པར་འཕགས་དགོ་པའི་ལྷངས་བཀའ།(༤)

ལན།

༢) ཁྱོད་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་སྟན་ཚུམ་ལྷབ་སྐྱུང་འབད་མི་འདི་གིས་ཁེ་ཕན་འདུག་ག་? ག་ཅི་འབད་?(༤)

ལན། ཁེ་ཕན་འདུག། འབྲི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པས། རང་གི་སྐྱེད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་པས། ལྷམ་སྐོ་ལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ཤེས་ཚུགས་པས། ལ་སོགས་པ་ཚུ། (འོས་འབབ་དང་འཇིག་ཏེ་སྐྱགས་གནང་ནི།)

༣) ད་རེས་ནངས་པའི་གནས་སྤངས་དང་འཇིག་ཏེ་ནང་གཞི་ཀོ་མེད་ ༡༩དང་འབྲེལ་བའི་ཚུམ་ཚིགས་བཅད་

གཅིག་གསར་ཚུལ་འབད་དེ་བྲིས།(ལ)
 ལན། ཚུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ (འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྐྱགས་གནང་ནི།)

༼སྡེ་ཚན་ག་སྤྱད་དང་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱགས་ ༡༥ ༽

ཇི་བ་ བརྟན་པ་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་ (སྐྱགས་ ༡x4=4)

- འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ ལན་ ཀ་ ཁ་ ག་ ད། བཞི་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ལུ་སྒྲོར་ཐིག་བཀའ།
- ༡) སྤྱད་འབྲི་བའི་སྐབས་ སྤྱད་འདི་སློབ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ ཡང་ཅིང་སེམས་སློ་སི་སི་ལ་སོགས་པའི་ ཚོར་སྤྱད་བྱིན་ཚུགས་མི་ལུ་ སྤྱད་གི་ ཀ་ ཉམས་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
 - ༢) གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱད་གི་བརྗོད་དོན་འདི་
 ཁ་ ཐུག་དོ་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་སྟོན་མས།
 - ༣) “མཚོན་བཤམ་ནང་ལུ་བརྩམས་ཏེ་ གྱི་ཚུ་སྐྱགས་པ་ད་ བུམོ་གིས་ ཨའི་ ཟེར་སྐད་རྒྱབ་ད་ བྱ་དང་རྩུ་རྒྱབ་དགོ” ཟེར་སྐབས་ བྱ་དང་རྩུ་ཟེར་བའི་དོན་དག་འདི་ སྐད་ལྷགས་འབད་རྒྱབ་ནི་དང་
 ད་ རྩུ་སྐད་རྒྱབ་མི་ལུ་གོ་ཐོ་ཨིན།
 - ༤) གོང་གི་སྤྱད་འདི་ནང་ལུ་ “དབུལ་པོའི་བྱ་གཅིག་” ཟེར་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ དབུལ་པོའི་བྱ་ ཟེར་མི་ཚིག་འདི་ འཇུར་
 བཅོས་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས་བ་ཅིན།
 ཀ་ སྤྱ་ཀའི་བུ་ཚ་ཟེར་བྲི་ནི་ཨིན།
 - ༥) སྤྱད་འདི་ནང་ ཚུམ་པ་འདི་གིས་ ཨའི་ཕུར་པ་ཚེ་རིང་ལུ་ བ་འདི་ བཅོང་གནང་ཟེར་སྐབ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་འདི་
 ད་ རྒྱ་ལོར་དར་ཞིང་རྒྱས་དགོ་མཚོ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས།

ཇི་བ་ བརྟན་པ་ ལན་སྤྱད་གི་རྩི་བ་ (སྐྱགས་ ༡0)

འོག་གི་རྩི་བ་ག་རའི་ལན་བྲིས།

- ༡) སྤྱད་ནང་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་ཁྱད་ཚོས་ ལེ་ག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གཉིས་ཐོ་བཀོད་འབད། (༡)
- ལན། གནས་དུས། ཞི་ཐབས། (ཁྱད་ཚོས་ག་བྲིས་ཡོད་རུང་བརྟབ)
- ༢) གོང་གི་སྤྱད་ནང་ལུ་ དོན་མཚན་གསུམ་པའི་ བརྟན་དོན་འདི་ ག་དེ་སྟེ་ཏ་གོ་ཡི་གོ? (༢)
- ལན། ཚུམ་པ་འདི་ ཕུར་པ་ཚེ་རིང་གི་ མཚོན་བཤམ་གྱི་རྒྱབ་ཁར་ ཨིབ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ཕུར་པ་ཚེ་རིང་ལུ་ ཁྱད་ཀྱི་བུམོ་
 ཚུམ་གི་གནའ་འབད་གཏང་ཟེར་ སྤྱ་གིས་གསུང་འབྱོན་དོ་བཟུམ་སྐབ་སྟེ་ ཕུར་པ་ཚེ་རིང་འདི་ དོས་སུ་འབད་ཨིན་པའི་
 སྤྱད་བ་ཤར་ཏེ་ བངས་པ་བཟུམ་ཅིག་ཁར་ བུམོ་འདི་ ཚུམ་པ་གི་ཁྱིམ་ནང་ གནའ་མ་འབད་གཏང་ལུག།
- ༣) འཚར་སྤྱད་དང་དོས་སྤྱད་ གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཏེ་བྲིས། (༣)

ལན། དོས་སྤྱད། ངོ་མ་འབད་བུང་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་དཔེར་ན་ གཉའ་ལ་བརྟན་མོ་གི་ སྤྱད་བཟུམ་ ཡིག་ཐོག་དང་ ལ་ལས་
 གཏང་སོལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་ཚུ་ལུ་སྐབ་ཨིན།

འཆར་སྤྱང་། རང་སའི་རིག་པ་གིས་ བཟོ་སྟེ་ དངོས་སུ་བྱུང་དོ་བཟུམ་གྱི་ཚོར་སྣང་ བྱང་ཚུགས་པའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ལྡན་མ་སྟེ་
ཡིག་ཐོག་དང་ ལ་ལས་ གཏང་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ སྲབ་ཨིན།

༤) སྤྱང་དང་ རྣམ་ཐར་གཉིས་དབྱེ་བ་དབྱེ་དེ་ རྒྱད་པར་བྲིས། (༡)

ལན། སྤྱང་། འཆར་སྤྱང་དང་དངོས་སུ་གཉིས་ཆ་ར་འོང་མ་ཨིན། འདྲེ་དང་རོ་ལོང་ བདུད་མོ་དང་ སལ་པའི་མི་ཚོ་གི་སྤྱང་འོང་མ་ཨིན།
དཔེར་ན་ སྐལ་ལྷན་གི་འཁོར་ལོ་ དང་ གཉེ་འལ་བདུད་མོ་གི་ སྤྱང་བཟུམ་ དང་ ཨལ་གཡང་ཁུ་བགྲིས་གྱི་སྤྱང་བཟུམ།
རྣམ་ཐར། རོ་མ་འབད་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ འོང་མ་ཨིན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ དེ་ལས་ སྲམ་དང་སྲོབ་
དཔོན་ མཁས་པ་ ཚུ་གི་སྤྱང་ལུ་སྲབ་ཨིན། དཔེར་ན་ ཨ་ཞེ་སྤྱང་སའི་རྣམ་ཐར་བཟུམ།

རྩི་བ་ དགུ་པ་ ལན་རིང་ (སྐྱགས་ ༡༠)

འོག་གི་རྩི་བ་ ༡ ལས་ ༡ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་ ཚིག་འབྲུ་༡༥༠ རྣང་འཁོད་བྲིས།

༡) ལྷག་གི་སྤྱང་འདི་ སྤྱང་གི་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད། (༡༠)

ལན། ༡) གནས་དུས། དང་ལུ། གཡུས་ཚན་སྲོམ་གཅིག་ནང་།

- ༡) སྤྱང་ཅེད་པ། ཕྱིས་པ། སྤྱང་པ་ཚེ་རིང་། བུམ། ལྷག་ རྒྱལ་པོའི་སྲས། དབལ་པོའི་བྲུ། ལྷག་པོའི་བྲུ།
ཕྱིས་པ་གགི་བྲུ་དང་བུམོ་ བ།
- ༢) རྣྗགས་གཞི། ཕྱིས་པ་འདི་ སྤྱང་པ་ཚེ་རིང་ ལྷག་པོའི་འཁྱོམ་ལུ་ ལྷག་དོག་བསྐྱེད་མི་འདི་ཨིན་མས།
- ༣) ཞེ་བབས། སེམས་ཅན་སྤྲུག་གིས་ ཕྱིས་པ་བཟུམ་མས།
- ༤) ཚོར་བྱུགས། ཏ་ལས་སི་སི།(ཕྱིས་པ་གི་བབས་དང་གནས་ཏ་ལས་སི་སི་བཏོན་མ་མས།) འདྲོག་སི་སི།(ཕྱིས་པ་
སེམས་ཅན་སྤྲུག་གིས་བཟུམ་མས།)
- ༥) བརྗོད་དོན། གཞན་ལུ་ལྷག་དོག་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང་།

༢) ཨ་པ་འདི་འཐོན་ནི་མེད་པར་ བལྟ་བའི་བསྐྱར་ལས་ “ཨ་པ་འདི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་གིས་བཟུམ་ཅེད་ལུ་ ཟེར་ཨིན་མས།” སྤྱང་གི་
རྗོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ སྤྱང་དེ་ནང་ལུ་ ཕྱིས་པ་འདི་མཇུག་ལུ་ ལྷག་གིས་བཟུམ་མི་ལུ་འོས་འབབ་ཅིག་འདུག་ག་?
ག་ཅི་འབད་? (༡༠)

ལན། འོས་ས་འབབ་འདུག་ དེ་ཡང་ ཕྱིས་པ་འདི་ སྤྱང་པ་ཚེ་རིང་ལུ་ ལྷག་དོག་བསྐྱེད་དེ་ གཞོད་པ་བཀལ་ནིའི་འཆར་
གཞི་ར་བཟུམས་སྟོན་ནི་འདུག།

འོས་འབབ་མིན་འདུག། ཕྱིས་པ་ཁོར་ཡང་ མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ ཐོབ་མི་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་
ལྷག་དོག་བསྐྱེད་མི་གི་མི་འདི་དུམ་ག་རེ་འོང་མ་ཨིན། ལྷག་གིས་མ་བསད་པར་ ལྷག་དོག་སྤྱང་བབས་གྱི་དོན་ལུ་ སྲམ་ལས་
ཚོས་ཅིག་ལུ་བཅོན་ མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ ཕྱིས་པ་ལུ་འདི་ལྷོགས་རམ་ཚུ་ འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

སྤྱི་ཚན་ ༨ རྒྱུ་ཚུལ་བརྩི་མཐོང་། སྐྱགས་ ༡༥ །

ཇི་བུ་བརྩུ་བ་

ལན་གདམ་ཁ་ཅན་

(སྐྱགས་ ༡x4=4)

འོག་གི་ཇི་བུ་ལས་ ལན་ ༧ ལ་ ག་ ༨ ཡོད་སྟེ་ལས་ལན་དོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་ལྟེ་ སྐྱོར་ཐོག་བཀའ་ལ།

- ༡) འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་
 - ང ཚཱི་བྱོ་ལྷ་ལུ་བཞག་ལུག
- ༢) “མི་ཚེ་ནང་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ དཀའ་ངལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་མི་ཚུ་ བདེན་པ་མ་བཟུང་པར་ ག་ར་ འཕྲུལ་པ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ ཤེས་དགོ་པ་ཡིན་པས།” འདི་གི་སྐྱབས་ལུ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ ལ ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་ བུ་ཤི་མི་ལུ་བཞག་ལུག
- ༣) རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་རྒྱ་གི་ བྱུག་ལུ་མཛད་ཐངས་ རྒྱ་མཚོ་བཟུམ་སྟེ་ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེས་འབད་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ དེ་རྒྱ་ཤོ་ལོ་ཀ་ ༣༧ རྒྱུ་ལུ་བརྩུད་བསྐྱེད་བཟོ་གནང་མི་འདི་ ང རྒྱལ་དབུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་ཡིན།
- ༤) རྒྱལ་སྐྱེས་ཟེར་བའི་སྐྱབས་ རྒྱལ་ ཟེར་མི་འདི་ ག བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- ༥) ང་བཅས་རའི་སེམས་ཁར་འབབ་པའི་ལུལ་ཚུ་ དཔེ་གཞན་གྱི་འཇའ་ཚོན་ ག་ནི་བ་ལེགས་མི་ལུ་ བཞག་ལུག་ དཔེ་ གཞན་ལེ་ཤ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ འཇའ་ཚོན་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཡིན་ནེ་ ང མིག་ཁར་ལེགས་རུང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ཇི་བུ་བརྩུ་གཅིག་པ་

ལན་ཐུང་

(སྐྱགས་ ༡༠)

འོག་གི་ཇི་བུ་ ག་རའི་ལན་གྱིས།

- ༡) ཚོགས་བཅད་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚཱི་ཚུ་དང་འབྲ། །རི་ཚམ་སྤྱོད་ཀྱང་སྟེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེན་ཆགས་ རྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཕྲུལ་ལ་སྤོངས་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཟེར་མི་འདི་ བརྩུད་དོན་ཅིག་གིས། (༣)
- ལན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ ལན་ཚཱི་ཚུ་བཟུམ་ ག་དམ་ཅི་ཡོངས་སྤྱོད་རུང་ རོམས་ནི་མེད་པ་ལས་ འདོད་ཡོན་ལུ་ ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ རྒྱང་དགོ་པ་འདི་ རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་རྒྱ་གི་ ལག་ལེན་ཡིན་ཟེར་ཡིན་མས།
- ༢) ང་བཅས་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་ཕྱད་པའི་སྐྱབས་ ག་དེ་སྟེ་ མཐོ་བསམ་ གཏང་དགོ་པ་ཡིན་ནེ་ དཔེ་དང་སྐྱགས་ཏེ་གིས། (༣)
- ལན། ང་བཅས་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་ཕྱད་པའི་སྐྱབས་ལུ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་ག་ར་ དངོས་སུ་འབད་ མ་བསྐྱབ་པར་ དཔེར་ན་ མི་ལམ་ནང་བུ་ཤི་བའི་མཐོང་སྤང་བཟུམ་ རང་བཞིན་ལུ་བསམ་དགོ་པ་ཡིན་མས།
- ༣) འདོད་ཡོན་ལུ་ག་ཅི་ར་ཡིན་ནེ་ དེ་ལེ་བཞིན་གིས། (༣)
- ལན། ༡)གཟུགས་.....གཟུགས་མཛེས་པ། ༢)སྐྱོ་.....སྐྱོ་ཡན་པ། ༣)དྲི་.....དྲི་ཞིམ་པ། ༤)རོ་.....རོ་མངར་པ། ༥)རེག་བྱ་.....རེག་བྱ་འཇམ་པ

༤) འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚོས་སྐད་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ རྫོང་ཁ་ནང་བྲིས། (༡)

ལན། འཕྲལ་ལ་.....དེ་འཕྲོ་ལས། དབྱར་.....བྱར། འབྲུལ་པ་.....ཞོར་བ་འཛོལ་བ། སྤང་ཡང་.....མཐོང་རུང།

དྲི་བ་ བརྒྱ་གཉིས་པ

ལན་རིང་

(སྐྱགས་ ༡༠)

འོག་གི་དྲི་བ་ ༡ ཡོད་ས་ལས་ ༡ གནམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ལན་ ཚིག་འབྲུ་ ༡༥༠ ནང་འཁོད་བྲིས།

༡) རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ ལྷ་བ་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ འགྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་པ་འདུག་ག?

ག་ཅི་འབད་? བྱངས་བཀའ། ཕན་པ་མེད་པ་ཅིན་ མེད་པའི་བྱངས་བཀའ། (༡༠)

ལན། ཕན་པ། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱིས་ སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མས་ དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལྷ་བ་དེ་ཡང་ སེམས་ཞི་བདེ་བཞག་ནི་འདི་ཨིན་མས། དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེ་གཅིག་འདི་ སྤར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ བདག་འཛུགས་འབད་ནི་འདི་ཨིན་མས། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ལྷ་བ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཚུགས་པས། (འོས་འབབ་དང་འཇུག་ཏེ་སྐྱགས་གནང་ནི།)

ཕན་པ་མིན་འདུག། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཏང་ནི་འདི་དམིགས་ལུ་ཨིན་མས། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ནང་འདི་དམིགས་ལུ་ཨིན་མས།

༢) རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ལྷ་བ་མི་འདི་གིས་ རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལུ་ འགྱུར་བཅོས་ག་དེ་སྟེ་ར་འོང་ཡི? ཁ་གསལ་འབད་བཀོད། (༡༠)

ལན། ང་བཅས་རའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ རང་གིས་དགའ་མི་ རྒྱ་ཞོར་འོངས་སྦྱོད་དང་ གཟུགས་གཤིས་ངོ་རིས་ག་བཟུམ་ཡོད་རུང་ སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ དུམ་གྲ་ཅིག་ ཆགས་པ་མེད་པ་ འབད་འགྲོ་སྟེ་ སེམས་ལུ་འགྱུར་བ་འོང་ཡི།

སེམས་ལུ་འགྱུར་བ་འོང་པའི་བསྐྱེད་ལས་ རང་གི་ལུས་རག་ལུ་ཡང་འགྱུར་བ་འོང་མ་ལས་ དཔེར་ན་ འདོད་ཡོན་འོངས་སྦྱོད་སྤང་ དགོས་གི་གནད་དོན་ལུ་བལྟ་སྟེ་ འབད་བ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་རྫོགས་སྤངས་མ་ཚུགས་རུང་ དུམ་གྲ་རེ་ སྤངས་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ ལུས་རག་ཡིད་ལུ་ དུམ་གྲ་རེ་ བདེ་བའི་ཁེ་ཕན་བྱུང་མ་མས། (འོས་འབབ་དང་འཇུག་ཏེ་ སྐྱགས་གནང་ནི།)